



# VARMKOMPOSTERING

## 1. Följande kan läggas i komposten:

- frukt och grönsaksavfall
- citrusfrukter (citroner, apelsiner o dyl, ska finfördelas)
- fisk (även fiskrens, räkskal o dyl)
- ägg och äggskal samt alla slags mjölkprodukter
- bröd, kakor, spannmålsprodukter, ris, pasta o liknande
- kaffesump och -filter, teblad, kryddor
- kött och korv endast kokt
- vissna blommor och krukväxter
- hushållspapper

2. Allt avfall som läggs i komposten ska vara så finfördelat som möjligt för att underlätta nedbrytningsprocessen. Finfördelning görs enklast med en vanlig sax.

3. Varje gång man lägger sitt avfall i kompostbehållaren ska sågspån tillsättas. Mängden sågspån ska motsvara minst en tredjedel av det kastade avfallet. Sågspånen bidrar till att upprätthålla en god balans mellan kol och kväve vilket är nödvändigt för nedbrytningen.

## 4. Följande ska inte läggas i komposten:

- rökt, stekt, fet och saltad mat (salt dödar mikroorganismen i komposten)
- benrester (exempelvis kycklingben)
- blöjor, tygmaterial
- sjuka växtdelar, t ex angripna krukväxter
- plast och liknande material som inte bryts ner

