

En sund miljöanpassad bostad är bra för alla

Brf Majroparken nr 1

16 sept-94/JK

I dag vet vi mer om hur miljön i lägenheten kan påverka vår hälsa. Byggnadsmaterial, inredningsdetaljer och byggmetoder kan ge en miljö som påverkar det allmänna välbefinnandet hos alla. Här redovisas några exempel på miljöanpassade åtgärder som vi gör i dag utan att boendekostnaderna behöver öka. Miljöanpassning och kretsloppstänkande under husets uppförande är andra viktiga funktioner.

- o Valda byggmaterial, golv, målarfärg, snickerier, lim, tapeter etc skall granskas (varudeklarerats) ur hälsosynpunkt för att minimera hälsovådliga och allergiframkallande ämnen enligt den mall som är framtagen i samband med JMs forskningsprojekt med det allergikeranpassade flerbostadshuset i Bromma.
- o Alla golvbjälklag och väggar av betong skall ha god ljudisolering och vara väl uttorkade. Vi använder inte spackel som kan förorsaka ohälsa. Inga PVC mattor annat än i våtrum. I övriga utrymmen linoleummattor.

Luften i lägenheterna ventileras genom tilluftsventiler bakom radiatorerna där allergiframkallande ämnen fångas upp genom ett effektivt filter i klass F 85. Extra hög ventilation i våtutrymmen.
- o Lättstädade kök. Alla köksskåp täcks i överkant med skjultluckor upp till tak. Golvmattan är indragen under kyl, frys, spis, diskmaskinskåp och under diskbänkskåpet som ej har någon botten. Centraldammsugare kan fås som tillval.
- o De större lägenheterna är utrustade med klädkammare som kan ändras till storskafferier, arbetsrum, sovkabyss eller bastu med dusch som tillval.
- o Rymliga badrum med badkar utan front som underlättar städarbetet. Kaklade väggar upp till tak. Förberett för egen tvättutrustning.
- o Ljudisolerade innerväggar mellan lägenhetens rum kan fås som tillval.
- o I den gemensamma tvättstugan finns det en grovtvättmaskin för bl a rengöring av textilmattor.
- o Nickelfritt som standard. Badrumsbeslag, dörr, fönster- och skåphandtag är lackerade, en anpassning för de personer som är överkänsliga mot krom och nickel. Lackerade vattenkranar kan också erbjudas.

Lägenheterna är utrustade för källsortering av sopor för att främja frivillig kompostering.
- o Kyl och frys är särskilt energisnåla och fria från freon. Vattenbesparande installationer är standard. Elinstallationer i fastigheten är även effektsnåla. Allt för att minska boendekostnaderna.

Värmeelementen är fällbara för att enklare komma åt att städa bakom dessa.
- o Golvvärme i entréer dels för att uppnå vackra entréer utan stora dammsamlade element men även för att få torra golv för ökad städbarhet och minskad halkrisk.
- o Postboxar i entrén. Tamburdörrarna har därmed inte brevinkast vilket ökar säkerheten mot inbrott, hindrar inträngande lukt från trapphus och utestänger ljud. Dessutom blir det en utökad service genom att varje trapphus har en egen utgående postlåda som töms i samband med att brevbäraren lämnar din post. Morgontidningen får man i en speciell tidningsklämma bredvid tamburdörren.
- o Buskar och träd i anslutning till huset är valda med hänsyn till människor med allergiska besvär. Egen odlingslott med jordkällare som tillval där det egna komposterade materialet kan utnyttjas.

Bor man bra mår man bra